

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол» (далее – Программа). Данная программа призвана обеспечивать направление дополнительного физкультурного образования обучающихся общеобразовательного учреждения с использованием способов двигательной деятельности из раздела «Баскетбол». В процессе овладения двигательной деятельностью вместе с общеобразовательной и общеразвивающей направленностью у обучающихся не только совершенствуются физические качества, но и активно развиваются сознание и мышление, творческие способности и самостоятельность.

Цель программы: расширение арсенала двигательных умений и навыков обучающихся на основе их интересов и склонностей; формирование потребности в здоровом образе жизни; гармоническое развитие личности.

Формы проведения занятий: тренировочные занятия, беседы, соревнования, тестирования, спортивные конкурсы, праздники, просмотры соревнований.

Общее число часов, отведённых на занятия по данной программе, составляет 306 часов.

Заместитель директора

О.А. Погодина  
29.08.2022г.