

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»

Настоящая учебная программа предназначена для организации и проведения учебно-тренировочной и воспитательной работы с обучающимися спортивно-оздоровительных объединений 1-2-го года обучения и объединений начальной подготовки 1-4-го года обучения (возраст от 11-ти до 17-ти лет) по волейболу.

Основанием для разработки новой учебной программы по волейболу послужил в первую очередь, социальный заказ детей и их родителей. В настоящее время очень сильно возрос интерес населения к занятиям физической культурой и спортом, имеющим оздоровительную направленность. К числу массовых видов спорта с оздоровительной направленностью относится и волейбол.

Цель программы: развитие мотивации детей к познанию и творчеству, развитие потребности быть личностью; социально-психологическая адаптация к жизни в динамическом обществе; приобщение к здоровому образу жизни средствами физической культуры и спорта, в частности средствами игры в волейбол; создание физической и духовной гармонии личности.

Поставленные задачи программы:

- Осуществлять физическую, технико-тактическую подготовку обучающихся, поэтапно увеличивая нагрузку, согласно возрастным особенностям.
- Создавать базовую информацию, на основе которой должны формироваться жизненно важные двигательные навыки и умения: сила, быстрота, ловкость, гибкость, выносливость, координация движений и применять их в усложненных и экстремальных условиях при высокой интенсивности.
- Раскрывать значение физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни.
- Готовить свободного, функционально грамотного гражданина, способного к сотрудничеству в интересах личности, общества, государства.
- Совершенствовать перспективу субъективных отношений: педагог - обучающийся - родители.

Общее число часов, отведённых на занятия по данной программе, составляет 314 часов.

Заместитель директора

О.А. Погодина
30.08.2024г.